

# THE ROSE

ROSE ROSE ANIMAL CLINIC NEWSLETTER



## 季節の病気

先日から気温も上がり春の気配...とともにやってきた「花粉症」の季節、もう不快感や辛さを感じている方いらっしゃいませんか？

さまざまな植物の花粉に体の免疫細胞が反応している、という考え方は西洋の医学ですが、東洋医学ではくしゃみや鼻水ができるのは体内に余分な水分がたまっただけのことと原因と考えます。冬の間、落ちた代謝を整え、水のめぐりをよくすることも、人はもちろんペットの体の痒みや目の不調を軽くしてくれるかもしれませんよ。

## 食材で解決

～ヒスタミンの調整に役立つ～

花粉症に代表されるアレルギー症状は、体に侵入した異物を排除しようとヒスタミンという物質が過剰に分泌されることで引き起こされます。

ヒスタミンの分泌を落ち着け、また水のめぐりを整えるには、腸内環境を整えポリフェノールを多くとることが有効です。

食物繊維が豊富でさらにポリフェノールも含む大豆やトマトは日常的に食べることでゆらぎづらい安定した体調になることが期待できます。水煮缶をレンジでチンしてトッピングするだけなら簡単で手軽に取り入れられますね。

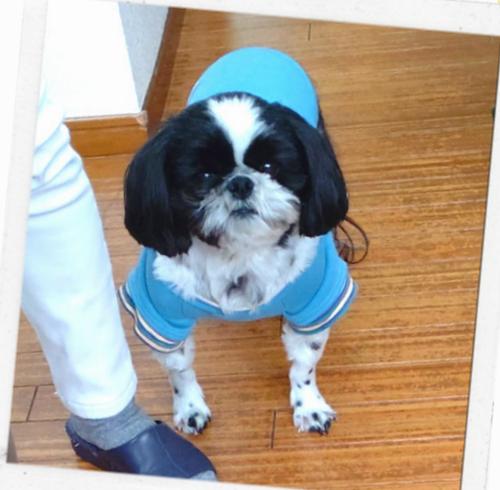


# HAPPY BIRTHDAY

リクちゃん  
シーズー ♂  
2/25 5歳!



すっかり大人になりました



いつも玄関までお見送り☆

## 病院からのお知らせ

記事・セミナー・フード

### 【今月の注目記事】

ペットフードの監修を手掛けているわんこの総合サイト INUNAVI さんで、気になるペット保険についての記事がアップされました。

「ドッグフードに塩分はなぜ入っているの？量や表示の見方も！」

<https://inunavi.plan-b.co.jp/salt/>

シニアになってくると何かと気になる「塩分」、この記事で確かな情報を知ること「これいいのかな」のなんとなく不安な気持ちから解放されてみませんか。

### 【今月のセミナー】

ペットの食の正しい知識でペットも人も幸せに～ペット食育協会APNA セミナーを定期的で開催しています。社会的情勢によって変更されることもありますので、最新情報はHPをご確認ください。

- ペット食育入門講座 3/11(土)
- うちのこ！にあうフードの選び方 3/12(日)

### 【今月のご紹介】ソルトールワン 1本 90円

みんな大好き！なちゅーる、で塩分を排泄、心臓をはじめ内臓機能を守るサポートができたらうれしいと思いませんか？塩分を吸着してくれる成分アルギン酸塩を配合したこのわんちゃん用の栄養補助食品は消化管のなかでごはん内の塩分を吸収し、おいしいチキン味のまま無理なく減塩をサポートしてくれます。



## 毎週欠かさず

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、当院のお墓が3月に完成します。

納骨堂にはもうスペースを用意していただいているので、今年に入ってから毎週お花を供え、これまでお別れしたこを偲んでいます。



お線香をあげて手を合わせる時間は、日々の診察を見つめ直す大切な時間です。