

THE ROSE

ROSE ROSE ANIMAL CLINIC NEWSLETTER



季節の病気

「10年に一度の大寒波！！」はここ千葉で大きな交通トラブルもなく、ほっと一息。それでも乾燥した強い風がふくと、手足や耳、鼻など体のはしから熱が奪われいっそう寒く感じます。漢方や薬膳でよく言う「冷え」は「寒邪」であり「万病の元」とされています。血の巡りが悪くなり代謝が滞ることで、排泄されるべきものが溜まり浮腫んで冷える...悪循環！食べもので体を内側から温めることはもちろんおすすめですが、身体を自分から動かすことで、人もペットもいやでもエネルギーが使われます。年だから、病気だからとじっとさせておかず、ペットも心地よく体を動かせるといいですね。

食材で解決

～寒い時期のショウガは必ず加熱して～

日本人にはもちろん、ジンジャーブレッドや漢方薬など、世界中で古くから親しまれるショウガ。実は人類が誕生し、狩猟によって得られた肉や魚を食べ始めた頃から、防腐剤や調味料として頻繁に使われてきたと考えられているくらい、古～い古いお付き合いの植物です。薬としても珍重されたことから、他に漏らさない秘密の植物！とされたこともあったようですが、結局は東南アジアから世界中に広まっていったと考えられています。日本にはかなり前の古事記の時代に中国から伝わってきたようですが、「冷え」をものすごく嫌う中国では、生だと体の熱をとるショウガは決してそのままでは食わず、煮込んだり乾燥させて粉状にして巡り促進に使います。逆に西洋では熱中症対策にジンジャーエールのもとが生まれ、熱をとる効果に注目しました。なかなか興味深いですね。

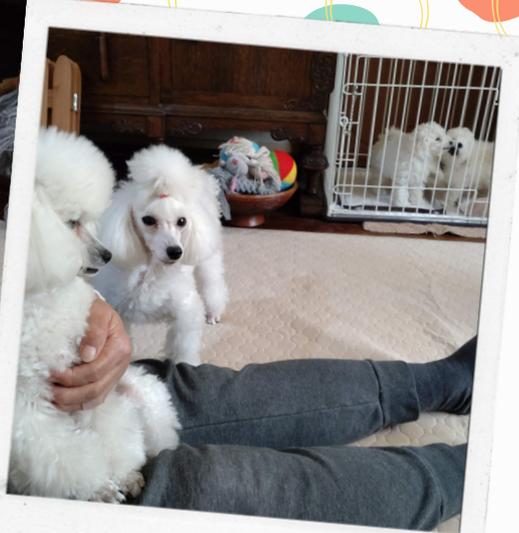


HAPPY BIRTHDAY

レオナちゃん
トイプードル
12/24
4歳！



美人すぎるママです



あのこたちもこのこも
みんなうちのこです

病院からのお知らせ

記事・セミナー・フード

【休診日のお知らせ】

- ・2/4.11.18.25(土) → 終日お休み
- ・2/5.12.19.23.26(日)祝日 → 対応時間限定
(診察ご希望の方はご相談ください)

【今月のセミナー】

ペットの食の正しい知識でペットも人も幸せに～
ペット食育協会APNA セミナーを定期的で開催して
います。社会的情勢によって変更されることもあり
ますので、最新情報はHPをご確認ください。

- ・ペット食育入門講座 2/11(土)
- ・ペット食育1級認定講座 2/18.25.3/4(日)
- ・元気で長生き☆犬猫ごはん 2/12(日)

【記事のご紹介】

買い物をしていると「あれ、ずいぶん高くない？」と
感じたり、電気代の請求に思わず固まってしまったり...
避けられないとはわかっていても手痛い値上げ。
ペットフードも例外ではありません。

そんな今の事情を整理した「【2023年最新】まだまだ
続くドッグフードの値上げ！裏事情や対策を紹介？」

https://inunavi.plan-b.co.jp/dogfood_price/
はいかがでしょうか？

対策や注意点などは猫ちゃんも一緒です、おうち時間
にどうぞ読んでみてくださいね。

フードに限らず薬や医薬品、機器メンテナンス費等も
今後値上がりが予定されています。一部限定の価格変
更は個別にそれ以外はHPやLINEよりご案内します。

動物ケアスタッフ 伊賀より

こんにちは、伊賀です。ご存知
の通り、今年は卯年ですね。
実は私の母が年女でして、自分
の干支の物を好きで集めています。
そこで今年の誕生日は干支
のうさぎにまつわる物をプレゼ
ントしました！

家族へのプレゼントや自分用に
買わせて頂いている『ウツワノ
ヤマワ』さんで購入したうさぎ
さんの雛人形を送りました。
とても鮮やかで可愛いので母も
大変喜んでくれました！

『ウツワノヤマワ』さんは、北
習志野駅から徒歩10分、素敵な
陶器やガラス製品がたくさんあ
るのでお散歩のついでにぜひ、
見てみて欲しいです♪

