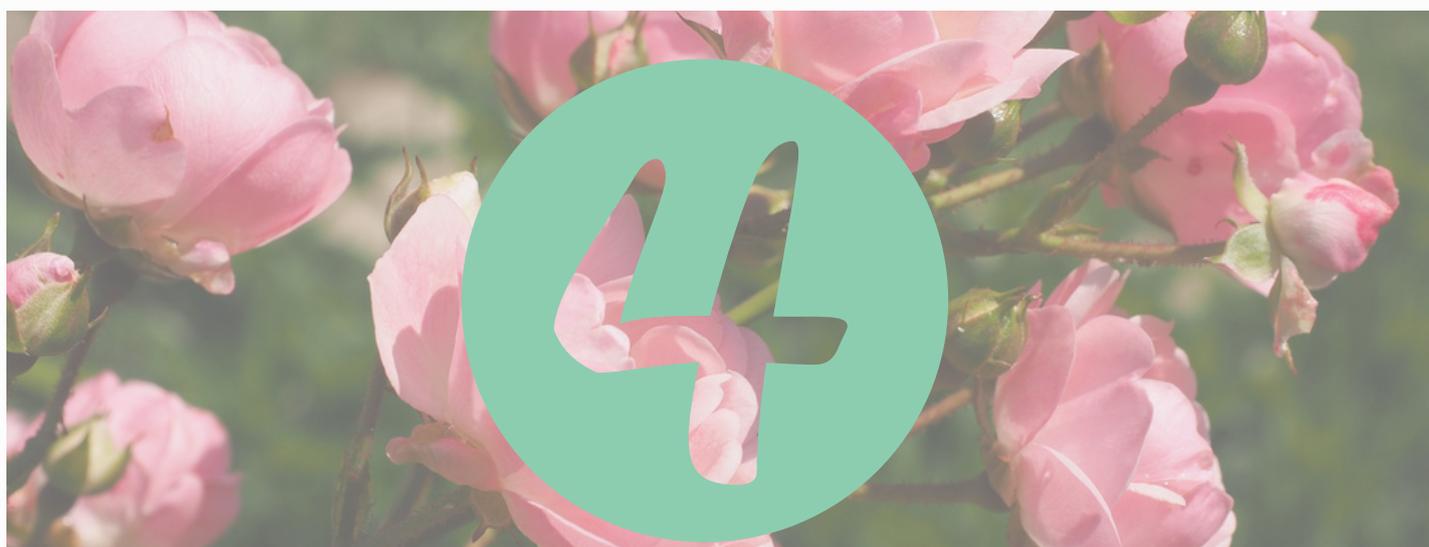


THE ROSE

ROSE ROSE ANIMAL CLINIC NEWSLETTER



季節の病気

神経伝達物質のひとつであるセロトニンは、動物の精神面に大きく影響し、心の安定に関わっています。少しのことでは不安にならない、穏やかな毎日を過ごすために、リズムカルな運動を取り入れると日常生活でセロトニンが分泌されやすくなります。リズムを刻む運動としては

- ・ テンポよく歩く
- ・ 階段を登る
- ・ タオルで作った障害を越える

などがあげられます。セロトニンを増やすためには体に高い負荷は必要なく、一定のリズムで行うことは重要です。ぜひお家で試してみてくださいね。

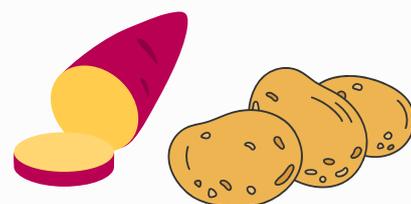
食材で解決

～エネルギーもしっかりとりましょう～

セロトニンを増やしてくれるアミノ酸である「トリプトファン」、実はそれを増やす工程で必要になるのが糖質です。糖質は家庭科でも習う栄養素「炭水化物」の中でも、消化してエネルギー源にすることができるものです。最近では低糖質や糖質制限ダイエットが流行していますが、身体の新陳代謝をスムーズに行うためには、一定量の糖質の摂取が望ましいことがわかっています。

多く含まれる食材はイモ類や、穀類、そして果物など馴染みの深いものばかりです。効果的にセロトニン

を増やすために、またアレルギーや腎臓肝臓機能が低下している際には、日々適量の摂取をお勧めしております。



HAPPY BIRTHDAY

きなこちゃん
ノーフォーク
テリア ♀
3/4 7歳!



病気の副作用を
おしゃれにカバー



コーディネートを楽しんでいます

病院からのお知らせ

記事・セミナー・フード

【今月の執筆記事】

最近人の健康でも注目されている中鎖脂肪酸、MCTオイル。この良さをペットにも感じてもらいたい！というメーカーさんにご協力しました。

【獣医師監修】ペットにもMCTオイル？犬や猫に与える時の注意点とは？

<https://shozankan-shop.com/lab/?p=6643>

いただいたサンプルは、病院犬ココアにはとっても好評でした。

【今月のセミナー】

ペットの食の正しい知識でペットも人も幸せに～ペット食育協会APNA セミナーを定期的に開催しています。社会的情勢によって変更されることもありますので、最新情報はHPをご確認ください。

- ペット食育入門講座 4/2(土)
- ペット食育1級認定講座 4/9.16.23(土)

【今月のご紹介】

いなば ちゅーるアペティート 200～250円

猫の飼い主さんで知らない方は

「ちゅーる」。味や目的に合わせた

様々な工夫を凝らしています。

こちらは普通のチュールより

ミニサイズなので、ついつい

食べ過ぎてしまいがちなこに。

往診時にも大人気の品です。

ちなみにたまにであればわんちゃんにも使えます。



まくる

かつお

とりささみ

動物看護師 について

日々の診察で、ペットを安全にでもしっかりとおさえてくれたり、「がんばれ～」と励ましスムーズな診察をサポートしてくれる動物看護師が2名、当院で活躍してくれています。カットもお任せの高倉→毎週火曜日
がんばりやさんの伊賀→毎週月または水曜日
動物看護師のサポートを希望される方は日程をご確認ください。

たかくら鍼灸整骨院

047-465-5887

船橋市新高根4-21-8

(予約優先・20時以降は事前予約制)

	月	火	水	木	金	土	日
9時～14時	休	○	○	○	○	○	10時
15時～21時	休	○	○	○	○	休	19時