

# THE ROSE

ROSE ROSE ANIMAL CLINIC NEWSLETTER



## 季節の病気

毎年9/3は睡眠健常促進機構は制定した「秋の睡眠の日」です（=ぐっすり☆）。朝晩は特に過ごしやすいこの時期は、寝苦しさもとれ心地よく眠りやすくなる季節の始まりです。夏の間溜まった疲れをしっかりと取り除き、そのこのなりのリズムを整えたいですね。

犬猫も「これだけ寝ないといけない！」という明確な定義はありません。短くても日中元気に過ごせていれば問題はなく、ずっと寝ているのに起きていてぼんやりしているようであれば、質の良い眠りがとれているとは言えません。とはいえ、朝になつたらきちんと目を覚ます習慣は大切です。カーテンを開け、声をかけてあげましょう。

## 食材で解決

～夏の疲労回復にナイアシン～

ナイアシンは水に溶ける水溶性ビタミンのひとつで、ビタミンB群の仲間です。外側から取り込むだけでなく、体内でトリプトファンという必須アミノ酸からも合成することができます。

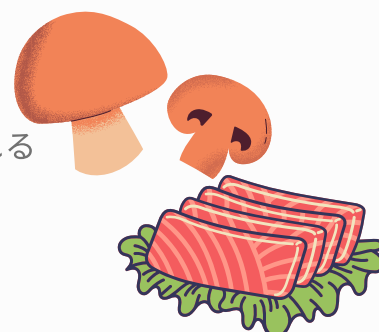
### どんな働きがありますか

ナイアシンは、糖質、脂質、たんぱく質から、細胞でエネルギーを作り出すお手伝いの役割をしています。そのため、これが不足すると何となくだるかったり、疲れやすかったりします。

また不足している状態が長く続くと、皮膚や粘膜健康維持が難しくなり人でペラグラとして知られる欠乏症が有名です。

レバー、魚、肉そしてきのこなどに多く

含まれています。これらの食品にはたんぱく質も豊富なものが多いため、トリプトファンも同時に摂取できます。



# HAPPY BIRTHDAY

モアちゃん  
Mダックス♂  
7/26 16歳!



飼い主さんの力作☆  
バースデーケーキ



クッキーも手作りしてくれました!

## 病院からのお知らせ

記事・セミナー・フード

### 【今月の執筆記事】

食事に関するセミナーを行っているため、食事で病気を治したい!という問い合わせをよくいただきます。病気には食事で改善が期待できるものとそうでないものがあります(例えば虫歯は食事では治らないですね?)。その中でもお悩みの方が多いため「いぬなび」で書いています(猫ちゃんもほぼ同じです)。

[https://inunavi.plan-b.co.jp/namidayakeyou\\_dogfood\\_osusume/](https://inunavi.plan-b.co.jp/namidayakeyou_dogfood_osusume/)  
意外な原因もあるのでぜひ読んでみてくださいね。

### 【今月のセミナー】

ペットの食の正しい知識でペットも人も幸せに〜ペット食育協会APNA セミナーを定期的で開催しています。社会的情勢によって変更されることもありますので、最新情報はHPをご確認ください。

- ペット食育入門講座 9/19 (日)
- ペット食育2級認定講座 9/5.12 (日)
- シニアペットの基礎のキソ 9/4 (土)

### 【今月のご紹介】

介護用マットレス

眠りに寝具が大きく関わってくるのは人も犬猫も同じです。特に寝ている時間が増えてきたこには専用のマットレスをおすすめしています。

適度な硬さ、取り換えカバー付き

でお手入れもしやすい商品です

猫小型~中型犬用

15,280円(税別)



動物看護師 高倉より

友人に誘われて、今年の5月から畑に挑戦しています。

まずは初心者らしくトマト、きゅうりからはじめピーマン、ナス、いんげん。ちょっと冒険してズッキーニとツルムラサキ。夏の間は毎日トマトが食べ放題でした(^▽^)/

畑の野菜を見ていると、季節の移り変わりや天気の影響がよくわかります。

7月後半からはトマトに虫喰いが目立つようになり、8月は度重なる豪雨で実が割れ、日が短くなるにつれ茎や葉は勢いを失いました。

よく実らせてくれた株にお礼を言いながら引抜き、冬野菜の植え付けに備えて土を耕しました。

まだ暑いですが、季節はもう秋ですね。



たかくら鍼灸整骨院

047-465-5887

船橋市新高根4-21-8

(予約優先・20時以降は事前予約制)

	月	火	水	木	金	土	日
9時~14時	休	○	○	○	○	○	10時
15時~21時	休	○	○	○	○	休	19時