

THE ROSE

ROSE ROSE ANIMAL CLINIC NEWSLETTER



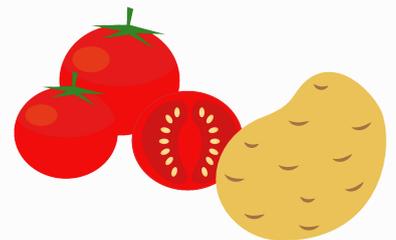
季節の病気

連休が終わるところから注意したいのが「紫外線」です。紫外線といえば夏のイメージですが、じつは5月から急激に増え、UV-Aは5月が最大です！ヒトと同じように犬や猫も紫外線の影響は受けてしまいます。おうちの中にいるこも、ひなたぼっこや窓辺が好きなこは要注意、強すぎる紫外線は角膜炎や白内障の原因となりえます。とはいえ、適度な日射しは丈夫な骨を作るビタミンDを作ったり、新陳代謝をうながしたりと体に不可欠です。がっつり日焼けする必要はありませんので、日陰や時間を上手に工夫して過ごしましょう。

食材で解決

～紫外線対策に抗酸化物質～

呼吸をしているだけで生み出されるのが「活性酸素」。その体のサビによって起きるトラブルを防いでくれるのが抗酸化物質です。植物に含まれる色素はたいていが抗酸化物質ですが、トマトに含まれる「リコピン」もその一つ。リコピンは熱に強く、加熱調理によって体内への吸収率が高くなります。同じように抗酸化作用の高いビタミンCと組み合わせることでより効果が期待できますよ。蒸したり炒め煮にしたじゃがいも（壊れにくいビタミンCを含みます）にトマト缶や刻んだトマト、お肉を加えて煮込んだトマト肉じゃが、はいかがでしょうか。



HAPPY BIRTHDAY

きなこちゃん

ノーフォーク

テリア ♀

3/4 6歳!

ポピーちゃん

ジャックラッセル

ルテリア ♀

4/16 8歳!

仲良しテリア姉妹

いつもおしゃれなコーディネート

病院からのお知らせ

記事・セミナー・フード

【今月の執筆記事】

大切なペットと一緒に暮らすためのペットの情報サイト「ウィズペティ倶楽部」さんでペットの病気について情報提供しています。今回は梅雨の時期に増える皮膚炎を解説。

<https://withpetyclub.com/detail.php?kid=2524>

または「ウィズペティ 藤井ちひろ ニキビダニ」検索
一度罹患するとなかなか治りづらいこの病気、日ごろからのケアが大切です。

【今月のセミナー】

ペットの食の正しい知識でペットも人も幸せに〜ペット食育協会APNA セミナーを定期的に開催しています。社会的情勢によって変更されることもありますので、最新情報はHPをご確認ください。

- ペット食育入門講座 5/23 (日)
- ペット食育2級認定講座 5/9.16 (日)
- シニアペットの基礎のキソ 5/1 (土)

【今月のご紹介】バイエル ダスクインタブレット
グルコサミン塩酸塩、MSM（メチルスルホニルメタン）、コンドロイチン硫酸ナトリウム、モエギイガイ ASU（アボカド大豆不飽和物）と

今ある関節と健康にいいものほぼ全部詰め込んだサプリメントです。その大きさにひるむ飼い主さんもいらっしますが、手で簡単に

砕けるので小型犬にも大好評です。某アンチオールよりお安いので継続しやすいですね。



動物看護師 高倉より



先日野原でたくさんのヨモギを摘んで、草餅やヨモギ湯を楽しみました。

残りを乾燥させ利用しようとミキサーで粉碎したら、「ヨモギ粉」と一緒にうす緑の「謎のモコモコ」ができていました。その正体はなんと...お灸のもとになる「モグサ」!

お灸の原料はヨモギ、でも家でできてしまうとは。見知ったはずの草花から、新鮮な驚きでした。

たかくら鍼灸整骨院

047-465-5887

船橋市新高根4-21-8

(予約優先・20時以降は事前予約制)

	月	火	水	木	金	土	日
9時~14時	休	○	○	○	○	○	10時
15時~21時	休	○	○	○	○	休	19時