

# THE ROSE

ROSE ROSE ANIMAL CLINIC NEWSLETTER



## 季節の病気

暖かい春になると、お出かけが増えたり、また気持ちよくお昼寝したりと、生活のリズムが乱れがち。

活動的な生活を送ってれば、いつものリズムに戻りやすいのですがシニアペットや普段お外に行かない猫ちゃんは緊張やストレスをひきずってしまうこともありえます。

心身の安定に関わる神経伝達物質「セロトニン」は、朝太陽の光を浴びることで一番活発に分泌されます。

つついお寝坊しがちなお年寄りも、朝には一度しっかり目を覚まし、顔をふいてしゃきっとするといいですよ。

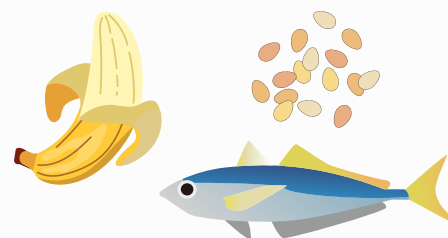
## 食材で解決

～少しの変化ではゆらぎにくい体に～

セロトニンを増やしてくれるアミノ酸である「トリプトファン」を前回お伝えしましたが、じつはその増やす工程で必要になるのが、エネルギー源の「糖質」と補酵素「ビタミンB6」です。糖質はよくよく知られているあれ、いわゆる「炭水化物」に多く含まれているのでここでは省きますが、さて、ビタミンB6って???

ビタミンB6は

- ・赤身の魚、青魚
- ・バナナ
- ・豆類
- ・玄米、胚芽米
- ・ごま



などに多く含まれています、おやつやトッピングにいかがでしょうか？

# HAPPY BIRTHDAY

さくらちゃん  
柴 ♀  
3/4 18歳!



寒さ対策もばっちりです



寝顔は天使、起きると元気すぎ...

## 病院からのお知らせ

記事・セミナー・フード

### 【今月の執筆記事】

大切なペットと一緒に暮らすためのペットの情報サイト「ウィズペティ倶楽部」さんでペットの病気について情報提供しています。今回は肛門嚢炎を解説。  
<https://withpetyclub.com/detail.php?kid=2496>  
一度罹患すると再発も多いこの病気、日ごろからのケアが大切です。

### 【今月のセミナー】

ペットの食の正しい知識でペットも人も幸せに～ペット食育協会APNA セミナーを定期的で開催しています。社会的情勢によって変更されることもありますので、最新情報はHPをご確認ください。

- ペット食育入門講座 4/25 (日)
- ペット食育NG食材講座 4/25 (日)
- ペット食育1級認定講座 4/4.11 (日)
- シニアペットの基礎のキソ 4/3 (土)

### 【今月のご紹介】

MSDアニマルヘルス オメガ369

ひと昔前は完全に悪者扱いだった「脂肪」ですが、最近では脂質にしかできない効能や、質のいいものを選ぶことによるメリットが知られています。

このオメガ369は犬に最適な割合で効能の異なるオメガ3, 6, 9を摂取できるよう工夫されているサプリメントです。

60粒入り 3,520円 (税込)



## 動物看護師 高倉より

先日まで緊急事態宣言下だった一都三県、世間では外出自粛で断捨離が盛んとなったようですね。リサイクル店や清掃工場への不要品の持ち込みが急増しているそうです。

じつは我が家も、昨年末から数回に分けて、大型家具や畳など合わせて500kg (?!) をどうにかこうにか運び出しました。

日頃の体力作りは大切ですね...

たかくら鍼灸整骨院

047-465-5887

船橋市新高根4-21-8

(予約優先・20時以降は事前予約制)

	月	火	水	木	金	土	日
9時~14時	休	○	○	○	○	○	10時
15時~21時	休	○	○	○	○	休	19時